

Gia cư không khói thuốc: Biên cương mới để sống khỏe mạnh

Phong trào làm giảm việc gián tiếp thở khói thuốc lá trong các chung cư, với các gia đình có lợi tức thấp.

Gần đây tại các cơ sở thương mại, nơi tụ họp giải trí, nhà hàng, quây rượu, ngay cả những khu vực ngoài trời như công viên, bãi biển, đã trở thành nơi không có khói thuốc lá. Đây là một phần của phong trào đang lên của tiểu bang California nhằm giảm thiểu việc gián tiếp thở khói thuốc lá và những tác dụng tai hại của khói thuốc đến sức khỏe. Những bước tiến dài đã thực hiện được nhằm tổ chức thêm nhiều nơi không có khói thuốc lá tại tiểu bang qua luật lệ địa phương và lập pháp tiểu bang. Thành quả này đạt được nhằm mang lại không khí trong sạch hơn, khỏe mạnh hơn cho mọi người. Riêng trong quận hạt San Diego, lập pháp của chín thành phố đã thông qua việc cấm hút thuốc ở bãi biển, công viên và những nơi công cộng. Tuy nhiên, khu vực được lưu tâm nhiều nhưng khó có thể phổ biến là những nơi cư ngụ riêng, đặc biệt là ở các chung cư, nơi có nhiều người hút thuốc.

Khói từ thuốc lá, xì gà hoặc ống pip, có thể truyền đi từ nhà này qua những nhà khác, và di chuyển chung quanh khu vực chung cư. Nhiều cư dân, bất đắc dĩ phải thở khói thuốc lá trong nhà của họ. Những người bất hạnh này gồm có người già, trẻ em, người bị bệnh suyễn, đàn bà có thai và nhiều người khác sẽ bị nguy hại đến sức khỏe vì gián tiếp hít thở khói thuốc. Thêm vào đó, nhiều cuộc nghiên cứu gần nay cho biết rằng ngoài việc phải hít thở khói thuốc, khói thuốc còn làm hư hại nhà cửa do những chất độc hại dính đầy vào tường, thảm và màn cửa. Phải tốn hàng ngàn đô la để tẩy sạch một nhà cho mượn bị hư hại vì khói thuốc lá. Thông thường, cần phải tu bổ hoặc thay thế vách, thảm, giấy dán vách, sơn khi chúng bị dính khói thuốc lá quá lâu.

Những qui định về việc hút thuốc trong các chung cư thường được yểm trợ với tinh thần tự nguyện, những qui định này được soạn ra, thi hành, và theo dõi bởi chủ nhân và nhân viên quản lý. Hơn nữa nhiều chủ nhân và quản lý chung cư đã thực hiện việc giới hạn hút thuốc trong khu chung cư một cách miễn cưỡng. Họ cảm thấy rằng việc thành lập những chung cư không có khói thuốc sẽ có ảnh hưởng rất lớn đến việc giảm lợi tức của họ từ những người hút thuốc. Họ sợ bị liên lụy, rắc rối với pháp luật, và số đơn vị gia cư bị bỏ trống sẽ gia tăng vì việc không cho phép hút thuốc trong nhà. Trước đây, nhiều quản lý chung cư đã lo lắng, băn khoăn nhiều về việc xâm phạm quyền lợi của người hút thuốc ở khu vực cá nhân mà tiểu bang, quận hạt, thị xã không có thẩm quyền can thiệp.

Ngay từ đầu, những vấn đề đáng lo đó dường như đã có cơ sở để tin vào nên đã được lan rộng. Sự thật, hút thuốc không phải là quyền lợi được bảo đảm bởi luật pháp. Chủ nhân và quản lý chung cư có thể tự nguyện đưa ra những điều lệ mà họ cho rằng cần thiết để tạo ra những khu vực cấm hoặc giới hạn hút thuốc để cư dân có thể tuân theo. Sự lo lắng về việc nhiều chung cư bỏ trống không người mượn ảnh hưởng từ luật cấm hút thuốc, điều đó không đúng và đã được chứng minh bởi nhiều dữ kiện. Theo bộ Y-Tế của tiểu bang California, khoảng 84% cư

dân ở California không hút thuốc. Thêm vào đó, American Lung Association đã thực hiện cuộc thăm dò với 602 hộ trên toàn tiểu bang, tìm thấy 70% cư dân lựa chọn điều luật yêu cầu chủ nhà cung cấp khu vực cấm hút thuốc. Nhiều quản lý chung cư và chủ nhân không lưu ý về những sự kiện trên, chính sự thiếu hiểu biết này khiến họ chỉ miễn cưỡng ban hành những luật lệ không khói thuốc lá.

Về vấn đề này, Dự An không có khói thuốc cho mọi cư nhân (Smoke-Free for All San Diegans (SFASD)) đã khởi xướng một cuộc vận động nhằm hướng dẫn Chủ nhân và quản lý chung cư dành cho những gia đình có lợi tức thấp khắp San Diego. Mục đích của chiến dịch này nhằm vận động chủ nhân, quản lý chung cư, công ty bất động sản hãy chấp nhận điều lệ cấm hút thuốc trong và ngoài những khu vực chung, tối thiểu 15% các đơn vị gia cư cho mượn trong các chung cư.

Trong giai đoạn đầu, nhân viên của Catholic Charities, Diocese of San Diego's, Smoke-Free for All San Diegans (SFASD) đã dò xét từ chủ nhân và quản lý của 155 chung cư và 43 công ty bất động sản trong quận hạt San Diego nhằm đo lường sự phát triển chính sách không khói thuốc tại nhiều chung cư khác nhau trong các cộng đồng dân cư có mức lợi tức thấp.

Một phần ba số chung cư được nghiên cứu có chính sách cấm hút thuốc ở những khu vực chung ngoài trời kể cả khu vực vườn trẻ. Trong 61% chung cư có luật cấm hút thuốc tại tất cả những khu vực chung bên trong nhưng chỉ có 14.2% cấm hút thuốc chung quanh hồ tắm. Những con số nói trên chứng tỏ nhu cầu cần hướng dẫn thêm cho chủ nhân, quản lý chung cư và quản lý công ty bất động sản về việc đưa ra những chính sách tự nguyện không hút thuốc trong chung cư của họ.

Trong giai đoạn thứ hai, nhân viên của Catholic Charities, Diocese of San Diego's, Smoke-Free for All San Diegans (SFASD) dự trù sẽ tiếp xúc với các chủ nhân, quản lý chung cư, công ty bất động sản chưa đưa ra chính sách hạn chế hút thuốc trong khu vực của họ làm chủ. Hướng dẫn họ về những lợi ích khi chấp nhận chính sách này. Hi vọng rằng việc hướng dẫn này sẽ có tác dụng trong việc đưa vào và buộc phải thi hành chính sách không có thuốc lá trong khu vực mà họ làm chủ.

Muốn biết thêm chi tiết về Smoke-Free for All San Diegans (SFASD), xin vui lòng điện thoại cho ông Girma Gobezie, số 619-287-9454. Muốn biết thêm tin tức về các chung cư không khói thuốc, (Smoke-free Apartment House Registry) hãy vào trang web www.smokefreeapartment@org.

Catholic Charities, Diocese of San Diego
Smoke-free For All San Diegans

“This article was made possible by funds received from the California Department of Health Services, under contract # 05-45965”